

Odbor školství, mládeže, tělovýchovy a sportu Krajského úřadu Libereckého kraje Vás srdečně zve na

SEMINÁŘ O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ

Lektoři:

Mgr. Olga Daškin

Simona Dirkasová

Mgr. Lenka Meixnerová, MBA

Kdy: ve čtvrtek 7. listopadu 2024 od 13:00 do 18:00

Kde: Krajský úřad Libereckého kraje, multimediální sál, 3. patro, vchod C

Zájemce o účast prosíme o vyplnění elektronické přihlášky na adrese:

<https://forms.office.com/e/mz1HbqqSmp>

Během semináře se můžete těšit na Mgr. Olgu Daškin, která se zaměří na zapojení osobnostního rozvoje do školního vzdělávacího programu.

Dále Vám lektorka Simona Dirkasová představí preventivní program pro školy **Nevypust' Duši**. Program cílí na prevenci v péči o psychiku a usiluje o to, aby se konverzace o duševním zdraví stala součástí běžného života moderní společnosti, ve které se nikdo nestydí říct si o pomoc.

Na závěr semináře se Vám představí Mgr. Lenka Meixnerová, MBA, ředitelka a předsedkyně spolku FOKUS Turnov, z. s., která se intenzivně věnuje reformě péče o duševní zdraví, destigmatizačním aktivitám a primární prevenci. V průběhu semináře Vás seznámí s preventivním programem **Blázníš No! A?**

Akce je určena pedagogům středních i základních škol.

Přihlásit se můžete pomocí odkazu výše nebo pomocí QR kódu.

Seminář je pro všechny zájemce **zdarma**.

Kontaktní osoba: Mgr. Renata Rychetská, renata.rychetska@kraj-lbc.cz, +420485226146

Těšíme se na viděnou!

